



FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA



NÚCLEO DE SAÚDE

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

### Plano de Curso

**Disciplina:** Basquetebol

**Docente Responsável pela Disciplina:** Prof. Dr. Ramón Núñez Cárdenas

**Ano e Semestre Letivo:** 2022/1

**/7º Período**

**Carga Horária:** 80h/a

#### **1. Apresentação**

Esta disciplina pretende contribuir no processo de formação do profissional de educação física, considerando o projeto pedagógico do curso de Educação Física da Fundação Universidade Federal de Rondônia. Tem como especificidade oferecer aos estudantes conhecimentos para oportunizar a sistematização dos conteúdos fundamentais no processo de ensino aprendizagem da prática do basquetebol na Educação Física Escolar. Entretanto, tais conhecimentos não se dão de forma isolada. Por este motivo, será solicitado aos alunos a aplicação dos conhecimentos já recebidos em outras disciplinas, tais como Didática, Sociologia, fisiologia do esforço físico entre outras.

#### **2. Ementa**

Conhecimento de Basquetebol, seu contexto histórico e atual, análise de seus aspectos gerais e suas técnicas e táticas. Teoria e prática de procedimentos pedagógicos (o lúdico e o técnico); fundamentos básicos do Basquetebol.

#### **3. Objetivos**

- Geral: Desenvolver habilidades nos conhecimentos teóricos e práticos a fim de favorecer a solução de problemas básicos no processo de ensino aprendizagem do Basquetebol na escola.
- Específicos:
  - Estudar os enfoques pedagógicos da iniciação ao Basquetebol.
  - Conhecer e aplicar a metodologia de ensino dos diferentes fundamentos básicos do Basquetebol.
  - Compreender e aplicar os diferentes aspectos didático-metodológicos no planejamento das atividades do basquetebol na escola.
  - Analisar e aplicar às atividades lúdicas que conduzam ao desenvolvimento de habilidades específicas do basquetebol na escola.

#### 4. Procedimentos Metodológicos e Estratégias de Ensino:

O programa da disciplina será desenvolvido de forma contextualizada e de acordo com a realidade, considerando os interesses e necessidades dos alunos. A disciplina será conduzida através do método de elaboração conjunta no qual os alunos terão a possibilidade de criar suas idéias e concepções sobre cada um dos conteúdos ministrados.

#### 5. Avaliação:

Serão utilizadas avaliações do tipo continuada e final. No primeiro caso, se realizará através de trabalhos em sala de aula e extra-aula, individuais e em pequenos grupos (seminários e escritos) no decorrer do semestre. A avaliação final constará de uma prova oral e prática.

- Avaliações continuadas: Serão realizadas 09 avaliações somando um total de 100 pontos.
- Avaliação Final: Prova Oral e prática: total de 100 pontos

A nota final será a média obtida pelos alunos nas duas avaliações.

<b>Cronograma Detalhado (Remota)</b>					
<b>Período</b>		<b>Conteúdos a serem Trabalhados</b>	<b>Quant. Aulas</b>	<b>Local</b>	<b>Estratégia de Ensino e Recursos Didáticos</b>
<b>Meses</b>	<b>Dias</b>				
Agosto	31	- Será apresentado aos alunos o programa da disciplina; assim como o sistema de avaliação da mesma. - Enfoques pedagógicos da iniciação ao basquetebol. - Orientação do 1º trabalho extra-aula.	4	Aula remota	-Elaboração conjunta. - Estudar os enfoques pedagógicos da iniciação ao basquetebol. - Conhecer a história do Basquetebol: No Mundo; No Brasil; Em Rondônia.
Setembro	07	- Aspectos didático-metodológicos no planejamento das atividades do basquetebol na escola. - Orientação do 1º Seminário.	4	Aula remota	Metodologia Dialogal para: - Compreender os diferentes aspectos didático-metodológico no planejamento das atividades do basquetebol na escola.

	14	- Fundamento técnico do dribble ou quique de bola.  - Planejamento de uma aula do manejo de bola para a iniciação.	4	Aula remota	- Aplicação dos conhecimentos didáticos metodológicos para a iniciação ao basquetebol.
	21	- Fundamento técnico do manejo de bola.  - Planejamento de uma aula do manejo de bola através de atividades lúdicas.	4	Aula remota	-Planejamento de aula sobre o ensino do fundamento quique de bola através de atividades lúdicas.
	28	Metodologia para a iniciação do basquetebol. Fundamentos - arremesso em movimento.	4	Aula remota	Planejamento de aula sobre o ensino do arremesso em movimento para a iniciação ao basquetebol.
Outubro	05	. Metodologia para a iniciação do basquetebol. Fundamentos - arremesso em movimento.	4	Aula remota	Planejamento de aula sobre o ensino do arremesso em movimento através de atividades lúdicas.
	12	. Metodologia para a iniciação do basquetebol. Fundamentos - arremesso livre	4	Aula remota	Planejamento de aula sobre o ensino do arremesso livre na iniciação ao basquetebol.
	19	. Metodologia para a iniciação do basquetebol. Fundamentos - arremesso livre	4	Aula remota	Planejamento de aula sobre o ensino do arremesso livre através de atividades lúdicas.
	26	- Complexo técnico dos fundamentos técnicos ensinados.		Aula remota	Planejamento de complexo de fundamentos técnicos para a iniciação ao basquetebol.
Novembro	02	- Complexo técnico dos	4	Aula remota	Planejamento de

		fundamentos técnicos ensinados.			complexo de fundamentos técnicos através de atividade lúdicas.
	09	Seminário	4	Aula remota	- Análises de planejamento de aulas através de atividades lúdicas.
	16	Seminário	4	Aula remota	- Análises de planejamento de aulas através de atividades lúdicas.
	23	Seminário	4	Aula remota	- aplicação dos conhecimentos ministrados em sala de aula.
	30	Jogo de aplicação	4	Aula Prática	Aplicação dos conhecimentos ministrados em sala de aula.
Dezembro	07	Jogo de aplicação	4	Aula prática	Aplicação dos conhecimentos ministrados em sala de aula.
	14	Jogo de aplicação	4	Aula Prática	Aplicação dos conhecimentos ministrados em sala de aula.
	21	Jogo de aplicação	4	Aula Prática	Aplicação dos conhecimentos ministrados em sala de aula.
	28	Jogo de aplicação	4	Aula Prática	Aplicação dos conhecimentos ministrados em sala de aula.

## Bibliografia utilizada

### Básica:

MARONEZE, Sergio. **Basquetebol - Manual de Ensino**. São Paulo: Icone, 2013.

RODRIGUES, Heitor de Andrade; DARIDO, Suraya Cristina. **Educação Física no Ensino Superior - Basquetebol**. Rio de Janeiro: Guanabra Koogan, 2012.

SPRINT. **Regras Oficiais de Basquetebol**. 1 ed. São Paulo: Sprint, 2019.

Basquetebol: Técnicas e Táticas: Uma abordagem didático pedagógica. 3. ed. São Paulo: E.P.U, 2018.

- ROSE JÚNIOR, D. T. (Org.). **Basquetebol: uma visão integrada entre ciência e prática**. Barueri: Editora Manole, 2019.

- AMERICAN SPORT EDUCATION PROGRAM. **Ensinando basquetebol para jovens**. 2. ed. São Paulo: Manole, 2017. 152 p.

-MELHEM, ALFREDO. **Brincando e aprendendo basquetebol**. Rio de Janeiro: Sprint 2018.

### Complementar:

- Ferreira, A. E. X. & de Rose, D. **Basquetebol: técnicas e táticas. Uma abordagem didático-pedagógica**, EPU, São Paulo, 2015.

-Guerrinha, **Basquete: aprendendo a jogar/Guerrinha**, Bauru, Idea Editora, 2001.

Publicações científicas atualizadas na área da disciplina, por exemplo: livros, legislações, artigo e/ou matéria de revista científica, periódicos especializados, publicações de eventos científicos anuais, biblioteca on-line (link da UNIFIMES) e acervo virtual: Capes, Google Acadêmico, SciELO, entre outros.

Porto Velho, 12 de julho de 2022.

Professor Ramón Núñez Cárdenas

Nome do chefe do DEF  
Silvia Teixeira